



03 Oktober 2021

Inhoud

Wonen.....	1
Seniorenraad.....	2
Samen Soepen.....	3
Stee-Okee	4
Mobiliteit	4
Toegankelijkheid	5
Mantelzorg	6
Biblioplus	6
Sudoku.....	6
Vervoersinfo	7
Zorginfo	8
Colofon	8

Informatieproject Samen sterk ouder worden in het Land van Cuijk

Wonen

Goed en gezond oud worden in onze dorpen

De uitdagingen voor senioren om langer zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen worden steeds groter. Het is algemeen bekend dat wij in het Land van Cuijk in een rap tempo vergrijzen: we worden steeds ouder en er komen ook steeds meer 65+ers bij. Dat zal de komende 20 jaar nog veel harder gaan, ook in het Land van Cuijk. Uiteindelijk zullen er 2x zoveel ouderen zijn als nu, en is 1 op de 3 inwoners 65 jaar of ouder.

Dan is het goed om samen na te denken over wat wij belangrijk vinden om goed en gezond oud te worden in onze dorpen. Want er zal ooit meer zorg nodig zijn, maar hoe doen we dat als er steeds minder zorgmedewerkers en mantelzorgers beschikbaar zijn? Wat kunnen we voor elkaar betekenen? En missen we dan nog iets in onze dorpen? Daarover gaan we graag met elkaar en onze senioren in gesprek en daarvoor hebben de KBO en Sociom de handen ineengeslagen.

Els van Daal (KBO Brabant) en Wendy Huijbers (Sociom) zijn projectcoördinator van het project 'Samen sterk ouder worden in het Land van Cuijk'. In alle kernen in het Land van Cuijk gaan zij in samenwerking met de KBO's en SWO's over dit onderwerp en project vertellen. De plaatselijke KBO's werken daar graag aan mee.

[Lees verder >>](#)



Seniorenraad

>> vervolg pagina 1

Welzijn en **Individuele ondersteuning** worden al jaar en dag goed geboden door de lokale KBO en/of SWO.

Wonen en **Zorg** worden twee nieuwe belangrijke speerpunten waar we samen mee aan de slag willen gaan.

Wonen

Woningen (zowel koop- als huurwoningen) kunnen worden gescand op levensloopbestendigheid door het uitvoeren van woonscans. Er wordt onder andere gebruik gemaakt van de huistest van Generatie Thuis. In speciale bijeenkomsten voor senioren zal hier meer over verteld worden.

Wat houdt het project van de wooscan in grote lijnen in:

Een daarvoor opgeleide vrijwillige woonadviseur van KBO of SWO loopt met een bewoner de woning door. Op basis van een vragenlijst wordt gekeken op welke punten een woning gemakkelijk aangepast kan worden om deze veiliger, comfortabeler en meer geschikt te maken als men ouder wordt. Of welke eenvoudige voorzieningen er mogelijk zijn die het woongemak in de eigen woning vergroten. De woonscans worden vertaald naar een persoonlijk advies met concrete oplossingen, inclusief een inschatting van kosten die daarmee gemoeid zijn. De huistest zelf is gratis. Voor het uitvoeren van deze scan tijdens huisbezoeken zijn al een aantal vrijwilligers opgeleid.

Woningcorporatie Mooiland heeft een eigen zogeheten opplusprogramma voor haar huurwoningen. Ook daarover zal tijdens de bijeenkomst informatie worden verstrekt.

Daarnaast willen wij in de kernen senioren informeren over nieuwe woonvormen zoals geclusterd wonen en ook over de mogelijkheden en de regels die gelden om naar een huurwoning of zorgwoning te kunnen verhuizen.

We organiseren de komende tijd deze bijeenkomsten in de verschillende dorpen. De eerstvolgende bijeenkomst is in Landhorst op **maandagavond 15 november** a.s., aanvang 19.00 uur. Wilt u ook naar een van de bijeenkomsten komen? Houd voor uw eigen dorp de KBO-informatie of de publicatie in de huis-aan huisbladen in de gaten of informeer even bij Wendy Huijbers op (06) 21 28 72 96 of mail naar wendyhuijbers@sociom.nl.

Zorg dat u erbij bent want het gaat om uw eigen toekomst en om uw eigen leefcomfort.

Dit artikel is een bijdrage van de seniorenraad.

Samen Soepen

In de "Week tegen Eenzaamheid" (van 30 september tot en met 8 oktober jl.) organiseerden Sociom en Mooiland, samen met de gemeente Sint Anthonis, "Samen Soepen". Samen Soepen is een landelijk concept waarbij deelnemers alleen een soepkom en een lepel mee hoeven te nemen en zo aan kunnen schuiven. In de zeven kerkdorpen van de gemeente Sint Anthonis konden mensen op diverse plekken, samen pompoensoep eten.

Samen Soepen vond onder andere plaats bij: Dagbesteding Tante Sjaan in Sint Anthonis, Doe-boerderij an't-Hoag Walsert-Rijkevoort, Het Kroondomein Oploo, bij de kiosk in Stevensbeek, dagbesteding De Koffiepot Wanroij, dagbesteding de Huuskamer Sint Anthonis, dagbesteding Stee Okee Ledeaeker, Kievietshof Landhorst, rondom de 't Hoogveld in Sint Anthonis, rondom het Atrium in Wanroij en de Schans in Westerbeek





Stee-Okee

Kennismaken

Voor wie is Stee-Okee?

Wij richten ons op mensen die het nu moeilijk vinden om aan het maatschappelijk leven deel te nemen, of waarvoor kleinschalige dagbesteding het meest vertrouwd voelt. Door het aanbieden van deze dagbesteding krijgen deze mensen de kans stabiel te worden en zich mogelijk verder te ontwikkelen.

De leeftijd van de deelnemers varieert op dit moment van 20 tot 85 jaar. Het activiteiten aanbod is grotendeels individueel gericht, en is afgestemd op de behoefte, belangstelling en mogelijkheden. Het vervoer van huis naar Stee-Okee wordt in onderling overleg geregeld.

In een landelijke omgeving

Onze boerderij ligt aan de rand van het dorp Ledeacker. Een deel van de boerderij is in gebruik voor kleinschalige 24-uurs zorg en dagbesteding. Er is naast de woon- en werkruimtes veel tuin. Stee-Okee biedt momenteel 3 dagen per week (meer dagen is bespreekbaar), van 's morgens 9.00 tot 's middags 15.30 uur, activiteiten voor 8 tot 10 personen. Uitgaande van de zorgvraag bieden we samen met een ervaren kernteam en enthousiaste vrijwilligers, een passende dagbesteding.

Stee-Okee | dagbesteding
Mgr. Bekkersstraat 30
5846 AJ Ledeacker
(06) 53 37 45 54



Mobiliteit

Scootmobieltraining

Op vrijdag 24 september organiseerde het Platform Gehandicapten Sint Anthonis (PGSA) een training scootmobielgebruik in de Oude heerlijkheid in Oploo. Met ondersteuning van Ergotherapeut Rowan van de Heuvel werd het een leuke en vooral ook leerzame middag. Een tiental scootmobielgebruikers, afkomstig uit verschillende dorpen van onze gemeente, deed hieraan mee. Voor zowel de ervaren scootmobielgebruiker als voor diegene die de scootmobiel minder gebruikt en minder ervaring heeft, was het een leerzame middag.

Bent u scootmobielgebruiker en denkt u dat zo'n training iets voor u zou kunnen zijn, meld u dan aan bij het PGSA. Bij voldoende aanmeldingen proberen wij de training nogmaals te organiseren.

Aanmelden kan via het secretariaat: secretaris.pgsa@gmail.com of bel naar Corrie Schilderink (06) 23 40 44 89.



Ondernemersavond Toegankelijkheid

In de week van de toegankelijkheid heeft het Platform Gehandicapten Sint Anthonis (PGSA) in samenwerking met de gemeente een interactieve ondernemersavond over toegankelijkheid georganiseerd. Het thema was 'Verbeter de toegankelijkheid Uit en thuis'. Er waren circa 40 bezoekers waaronder geïnteresseerde ondernemers, inwoners en gasten met een rol in het programma.

De avond werd geopend door wethouder Poel vanuit zijn bevoegdheid voor de inclusieve samenleving. Het stokje voor het avondvoorzitterschap werd overgedragen aan de heer Corné Kremers uit Mill. Corné heeft een eigen communicatiebureau en is vanwege een visuele beperking ook ervaringsdeskundige.

De volgende onderwerpen kwamen onder andere aan bod:

- De methode Schouwen en goede voorbeelden over toegankelijkheid;
- Digitale toegankelijkheid en het scannen van de bedrijfswebsite op toegankelijkheid;
- Dementievriendelijk met tips over de communicatie en Training Samen dementievriendelijk;
- De Lokale Inclusie Agenda en de tijdelijke subsidiemogelijkheden voor kleine aanpassingen in het verbeteren van de toegankelijkheid van het bedrijfspand;
- De oproep om het bedrijfstoilet, tijdens openingstijden, open te stellen voor o.a. mensen met spijsverteringsziekten en blaasproblemen. De gemeente ondersteunt de registratie in de HogeNood App.



Toegankelijkheid

Help mee aan een fijne samenleving

In Nederland wonen ruim 17 miljoen mensen. Allemaal mogen ze meedoen aan onze samenleving. Maar kunnen ze ook echt meedoen? Voor ruim 4 miljoen mensen met een beperking is dat lastig.

Het PGSA (Platform Gehandicapten Sint Anthonis) wil bereiken dat alle inwoners van onze gemeente, in het bijzonder de inwoners die een belemmering ervaren, mee kunnen doen in de (lokale) samenleving. Zij ervaren nu regelmatig dat ze door fysieke, psychische of andere beperkingen veel moeite hebben om mee te doen in het sociale leven. Zodra je een rollator of rolstoel gebruikt, worden grotere afstanden een probleem. Wordt het door je leeftijd moeilijker om alles te onthouden of kun je minder goed tegen drukte of stress dan worden veel alledaagse zaken veel moeilijker. Denk hierbij aan mensen met dementie, mensen met psychische problemen maar ook laaggeletterdheid kan een beperkende factor zijn.

Wij, als Platform Gehandicapten streven ernaar dat iedereen, jong of oud, mee kan doen in de samenleving. Hiervoor organiseren wij onder andere activiteiten voor het vergroten van de bewustwording van wat het betekent een beperking te hebben. We schouwen (openbare) gebouwen op toegankelijkheid en geven advies om zaken zonodig te verbeteren. We houden voorlichtingsbijeenkomsten over bijvoorbeeld financiële onafhankelijkheid en we hebben toegankelijke wandelroutes binnen de gemeente gemaakt.

Ons doel: Sint Anthonis, een fijne gemeente om te wonen, te werken of te recreëren voor zowel jong als oud.

Wilt u zich ook inzetten voor een inclusieve samenleving? Misschien is dan een functie als bestuurslid in het PGSA iets voor u? Wilt u meer weten, neem dan vrijblijvend contact op met Herman Peters voorzitter PGSA, (06) 37 32 16 99 of stuur een mail naar: secretaris.pgsa@gmail.com



Mantelzorg

10 november 2021 // Dag van de Mantelzorg
Een cadeautje voor jezelf: bestel een goodiebag!

Woensdag 10 november 2021 is het weer de Dag van de Mantelzorg. Mantelzorgers zorgen voor een ziek familielid, vriend of buur. En die zorg is vaak onzichtbaar. Daarom staat Nederland één keer per jaar stil bij de grote zorg die mantelzorgers dragen en samen zetten we deze mantelzorgers in het zonnetje. Dit jaar staat er voor alle mantelzorgers in hun eigen gemeente een goed gevulde goodiebag klaar! Daarvoor moeten zij zich wel even aanmelden.

Bestel een goodiebag

Ben jij een mantelzorger? Vraag 'm aan!
Je bestelt de goodiebag via het Centrum Mantelzorg Land van Cuijk. Dat kan door het aanmeldformulier in te vullen op www.mantelzorglvc.nl. Of bel naar (0485) 70 05 00. Dit kan tot uiterlijk 1 november 2021. De goodiebags zijn alleen verkrijgbaar voor mantelzorgers die in het Land van Cuijk wonen.

Mantelzorgwaardering

De vijf gemeenten in het Land van Cuijk verstrekken jaarlijks een waardering aan mantelzorgers. Deze bestaat uit een geldbedrag van €100 en dat wordt één keer per jaar uitgereikt. Met deze attentie willen de vijf gemeenten laten blijken dat zij de inzet van de mantelzorgers enorm waarderen.

Spreekt u een mantelzorger? Attendeer deze er dan op dat men de mantelzorgwaardering aan kan vragen via www.mantelzorglvc.nl/mantelzorgwaardering. Aanvragen kan vanaf 1 juni tot 15 december 2021.



Biblioplus



Maandelijks Oogcafé Land van Cuijk

Wie slecht(er) ziet of blind is, loopt in het dagelijks leven tegen allerlei obstakels op. Het Oogcafé Land van Cuijk wil voor blinden en slechtzienden in de regio een fijne ontmoetings- en informatieplek zijn. Elke tweede dinsdag van de maand vindt deze bijeenkomst voor logenoten in Bibliotheek Cuijk plaats. Je kunt er ervaringen uitwisselen en nieuwe kennis(sen) en ideeën opdoen. Thema's worden besproken door de inbreng van deskundige gastsprekers.

Het Oogcafé is een samenwerking van de bibliotheek en de Oogvereniging. Iedereen, ook partners, is van harte welkom. Deelname is gratis. Vooraf aanmelden is noodzakelijk.

Ga naar biblioplus.op-shop.nl/?search=oogcafe

Lees nu bij je Bibliotheek tot 2022 gratis!

Geniet tot het einde van dit jaar volop van boeken, e-books of luisterboeken van jouw smaak. Word nu lid en lees tot eind 2021 gratis!

Ga naar www.biblioplus.nl/lidworden

Sudoku



1		7					3	
	4	5	9				1	7
			7		4			9
	5							
3	6			1				4
	7		5	2				
		8			3	4		
6				7				8

Vervoersinfo

Voor Elkaar Pas voor Wmo-reizigers in Noordoost-Brabant

Regiotaxi Noordoost-Brabant wil haar klanten meer vervoersmogelijkheden bieden. Daarom biedt Regiotaxi Noordoost-Brabant gebruikers van het Wmo-vervoer de kans om twee jaar lang eenvoudig en voordelig het openbaar vervoer te gebruiken met de Voor Elkaar Pas van Arriva (VEP).

Arriva is de openbaar vervoerder waar Regiotaxi Noordoost-Brabant mee gaat samenwerken binnen dit project. Inwoners die een Wmo-vervoersindicatie hebben worden met de Voor Elkaar Pas (VEP) verleid om vaker voor het OV te kiezen. Met deze pas worden mensen mobieler, blijven ze langer onafhankelijk en blijven ze langer onderdeel van de maatschappij.

Van 1 november 2021 tot 1 november 2023 biedt Regiotaxi Noordoost-Brabant gebruikers van het Wmo-vervoer de kans om twee jaar lang, eenvoudig en voordelig gebruik te maken van het openbaar vervoer met de Voor Elkaar Pas van Arriva.

In het eerste jaar betaalt de klant hiervoor een eigen bijdrage van € 25,- in de abonnementskosten.

Hiervoor kunnen zij:

- Onbeperkt reizen met de bussen van Bravo in heel Brabant
- Onbeperkt reizen met de bussen van Breng in en om Nijmegen
- Onbeperkt reizen met de trein tussen Boxmeer en Nijmegen
- Altijd iemand mee laten reizen met de begeleiderspas

Bij iedere Voor Elkaar Pas ontvangt de klant een VEP-begeleiderspas. Hierdoor krijgt men de mogelijkheid om iemand mee te nemen, zoals een familielid, vriend of buur. Het hoeft dus niet altijd dezelfde persoon te zijn. De klant kiest zelf wie of wanneer men iemand meeneemt. Dit kan zijn voor hulp tijdens de reis, of gewoon voor de gezelligheid.

Kijk op www.regiotaxinoordoostbrabant.nl



Algemene vervoersinformatie	(0900) 92 92	www.9292.nl
Arriva Roermond-Nijmegen	(0800) 023 25 45	www.arriva.nl
Bravo lijndienst	(0800) 023 25 45	www.bravo.info
Buurtbus Land van Cuijk (Bravo)		www.buurtbuslandvancuijk.nl
Lijn 292	Buurtbus Sint Anthonis - Boxmeer	
Lijn 255	Buurtbus Boxmeer - Venray	
Lijn 238	Buurtbus Grave - Boxmeer	
OV-Begeleiderskaart	(030) 235 46 61	
Regiotaxi Noordoost-Brabant	(0900) 82 94 67	www.regiotaxinoordoostbrabant.nl
Valys	(0900) 96 30	www.valys.nl
Vrijwillige Thuishulp	(0485) 82 09 93	

Zorginfo

Centrum voor Jeugd en Gezin	(0485) 39 66 66	www.cjglandvancuijk.nl
Mantelzorg Centrum Land van Cuijk	(0485) 84 67 39	www.mantelzorglvc.nl
Dagbesteding De Koffiepot Wanroij	(0485) 47 01 70	www.dekoffiepotwanroij.nl
Dagcentrum Stee-Okee Ledeacker NIEUW	(06) 53 37 45 54	www.stee-okee.nl
Hospice De Cocon Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg	(0485) 38 19 27	www.vptzlandvancuijk.nl
De Huuskamer Dagbesteding	(0485) 38 31 34	www.de-huuskamer.nl
Dorpsteam Sint Anthonis	(0485) 70 05 21	dorpsteam@sintanthonis.nl
Platform Gehandicapten Sint Anthonis	(06) 39 14 80 34	www.pgsa.nl
Sint Anthonis HartVeilig	(0485) 38 34 78	www.sintanthonishartveilig.nl
Stichting de Parel van Sint Anthonis	(06) 25 53 14 15	www.deparelvansintanthonis.nl
Stichting Maaltijd Service Sint Anthonis	(06) 46 71 47 39	maaltijdserviceSMSA@gmail.com
Tante Sjaan Dagbesteding	(0485) 21 34 69	www.tantesjaan.nu
Tante Sjaan Individuele begeleiding	(0485) 21 34 69	begeleiding@tantesjaan.nu
Vrijwillige Thuishulp (ook vervoer)	(0485) 82 09 93	st.vrijwilligethuishulp@gmail.com
Vrijwilligerspunt Sociom	(0485) 70 05 00	www.sociom.nl
Zorgcollectief Wanroij (ZCW)		www.zcw.nu
Zorgloket Sint Anthonis/Boxmeer	(0485) 58 58 65	www.sintanthonis.nl
ZOSA Zorgafhankelijke Ouderen Sint Anthonis	(06) 53 17 89 05	www.zosasintanthonis.nl
Huisartseninfo		
Huisartsenpraktijk Oploo & Rijkevoort	(0485) 38 18 00	www.huisartsenpraktijkoploorijkevoort.nl
Huisartsenpraktijk Op 't Zand	(0485) 38 26 64	www.doktersoptzand.praktijkinfo.nl
Huisartsenpraktijk Wanroij	(0485) 47 61 23	wanroij.praktijkinfo.nl
Tunnis Huisartsen	(0485) 38 14 21	tunnishuisartsen.praktijkinfo.nl
Huisartsen-spoedpost Boxmeer-Nijmegen	(0900) 88 80	www.hapnijmegenboxmeer.nl



SINT ANTHONIS HARTVEILIG

STICHTING
DE PAREL VAN
SINT ANTHONIS



Sociom
Altijd in de buurt



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Land van Cuijk

zosa
voor Zorgafhankelijke Ouderen
Sint Anthonis

Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van de gemeente Sint Anthonis in samenwerking met de seniorenraad. Aan de inhoud van deze nieuwsbrief kunnen geen rechten worden ontleend. De nieuwsbrief verschijnt ieder kwartaal in een oplage van 1500 exemplaren en wordt verspreid in de gemeente Sint Anthonis.

Redactie

Joris Remmen en Aad Overvliet (seniorenraad),
Marian Gommans (gemeente Sint Anthonis)

Vormgeving

Afdeling communicatie (gemeente Sint Anthonis)

Aanleveren kopij nieuwsbrief vóór **10 december 2021**
via redactie@sintanthonis.nl

// Gedrukt op 100% gerecycled papier

Contact

Gemeente Sint Anthonis
Postbus 40, 5845 ZG Sint Anthonis
Telefoon: (0485) 38 88 88
E-mail: redactie@sintanthonis.nl
Website: www.sintanthonis.nl



Sint Anthonis