



Sint Anthonis

Nieuwsbrief senioren gemeente Sint Anthonis



02 Juli 2021

Inhoud

Toegankelijkheid	1
Stem!	2
In de praktijk	3
Dementievriendelijk ...	4
Samen Sint Anthonis...	5
Seniorenraad	6
Alzheimer	7
Mantelzorg	7
Sudoku	7
Zorginfo	8
Colofon	8

De gemeente Sint Anthonis vindt het heel belangrijk dat iedereen mee kan (blijven) doen. In dit nummer van de seniorennieuwsbrief willen we hier dan ook extra aandacht voor vragen.

In 2019 hebben we, samen met Platform Gehandicapten Sint Anthonis (PGSA), het Manifest 'Iedereen doet mee' ondertekend. We willen namelijk bereiken dat de gemeente Sint Anthonis stap voor stap een lokale samenleving wordt waar iedereen mee kan doen, zover hij dat kan en wil. Maar dit kunnen we niet alleen! De samenwerking met het PGSA, onze inwoners met ervaringsdeskundigheid en de betrokken andere partners zijn een belangrijke randvoorwaarde gebleken.

Via voorlichting over wat toegankelijkheid inhoudt willen we nog meer inwoners en organisaties bereiken. Bij het maken van nieuwe plannen willen we nog vaker en direct aan het begin, ervaringsdeskundigen mee laten denken en doen. Ervaringsdeskundigen stellen de goede vragen en geven tips over wat in de praktijk werkt.

Toegankelijkheid

In mei 2019 hebben we een zogenaamde nulmeting gedaan. We hebben geïnventariseerd wat we al goed doen, wat we gerealiseerd hebben en waarin we nog zaken kunnen verbeteren. Hieruit blijkt dat we niet bij 0 beginnen en dat er al werkende goede zaken zijn bereikt om de toegankelijkheid in brede zin te verbeteren. Via de *Lokale Inclusie Agenda* werken we samen aan oplossingen voor de verbeterpunten.

Wethouder Rob Poel: 'Het is belangrijk dat we ons constant bewust zijn dat we bij elk besluit, elk plan, elk idee denken vanuit het gedachtengoed van de inclusieve samenleving.'

Lees verder >>

Halve finale

Meest Toegankelijke Gemeente
van NL

We onderscheiden drie vormen van toegankelijkheid. We geven graag enkele voorbeelden van waar we zoal mee bezig zijn:

Toegankelijke informatica

We proberen rekening te houden met verschillende doelgroepen. Dat betekent dat we niet alles alleen maar online doen. Zo is ook de gemeentepagina in de weekkrant belangrijk voor inwoners. Daarnaast zetten we deze seniorennieuwsbrief in, die zeker niet alleen door senioren gelezen wordt.

Fysieke toegankelijkheid

De toegankelijkheid van de N602 (ga naar www.youtube.com en zoek op gemeente Sint Anthonis voor een video over de aanpassingen). Maar ook: verbeterde voet- en wandelpaden, toegankelijke stemlokalen en gemeenschapshuizen, levensloopbestendig bouwen, toegankelijke wandelroutes en bankjesproject PGSA, etc..

Het verbeteren van de wandelpaden in het Kroondomein en rond de Radioplassen staan nog op de planning en De Brinkstraat voor het gemeentehuis pakken we dit jaar nog aan.

Sociale toegankelijkheid

We werken aan bewustwording en voorlichting, een dementievriendelijke gemeente, een warm welkom gevoel, activiteiten voor laagdrempelig ontmoeten, het Sportakkoord Sint Anthonis, aandacht voor eenzaamheid door ons aan te sluiten bij het actieprogramma 'Een Tegen Eenzaamheid', etc.

We zijn dus al goed op weg maar er zijn uiteraard ook nog genoeg verbeterpunten!

Kijk voor meer informatie en de plannen op: www.sintanthonis.nl/toegankelijk

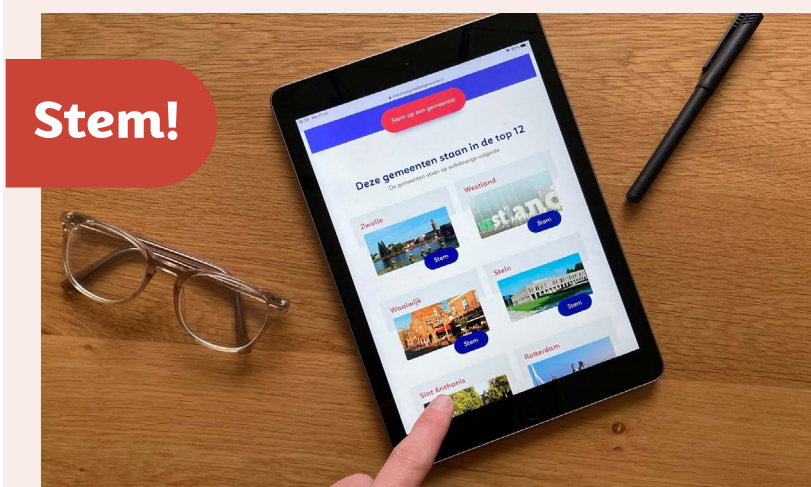
Is Sint Anthonis de Meest Toegankelijke Gemeente?

In de eerste ronde van de verkiezing Meest Toegankelijke Gemeente is onze gemeente beoordeeld door inwoners en bezoekers van de gemeente. Inmiddels staan we in de top 12 en zijn we door naar de halve finale. De beoordelingen die gemeenten ontvingen op dat wat goed en wat minder goed gaat op het gebied van toegankelijkheid, zijn waardevolle input voor het lokale beleid.



Opmnames reportage met wethouder Rob Poel (links) en webmaster Hikmet Kayak (rechts). Op de voorgrond Superteamleden Eva Eikhout en Zjos Dekker.

Het Superteam van makers en ervaringsdeskundigen volgt de verkiezing en maakt reportages over de toegankelijkheid in de twaalf best beoordeelde gemeenten. Zo kan iedereen, ook wie niet in een van de gemeenten woont of zelf geen beperking of chronische ziekte heeft, meebepalen wie de winnaar wordt.



Wilt u ook graag uw stem uitbrengen? Ga naar de website www.MeestToegankelijkeGemeente.nl en stem op gemeente Sint Anthonis. U hoeft hiervoor alleen een naam en e-mailadres in te vullen. Dit kan nog t/m 29 augustus.

In de praktijk

Dagbesteding De Koffiepot in Wanroij schetst graag aan de hand van twee voorbeelden hoe de gemeente of een PGSA hulp kan bieden door aan de voorkant mee te denken over toegankelijkheid óf door gewoon meteen in actie te komen.

We zijn erg te spreken over de manier waarop wij bij de stoep in de Lepelstraat (Wanroij), die pas opnieuw gelegd is, zijn betrokken. Over hoe er werd mee gedacht zodat de stoep goed begaanbaar is voor onze gasten, maar natuurlijk ook voor ieder ander.

Toen de stratenmakers bezig waren, namen we alvast een kijkje. De trottoirband lag, in onze ogen, nog redelijk hoog. Toen we dat bij een van de stratenmakers aangaven, zei deze dat het beter zou zijn om een deel van de weg eruit te halen, zodat de weg en inrit vloeiend in elkaar over zouden lopen. Hiervoor wilden wij de uitvoerder bellen, maar voordat we daar de kans voor kregen was deze ter plekke en was er al besloten het zo te maken. Het was veel meer werk want voor de inrit werden de klinkers er tot bijna halverwege de straat uitgehaald, maar toen het klaar was zag het er goed uit.

De proef op de som

Wij mochten met enkele gasten van De Koffiepot de stoep uitproberen. Dat waren een vrouw in een rolstoel, een man met een rollator en een gast die zonder hulpmiddel liep. Toen de man met de rollator over de stoep liep zei een van de stratenmakers tegen hem: "Meneer, ik zie dat u slechthziend bent, ik zal eens aan de uitvoerder vragen of wij de rand van de stoep mogen arceren zodat u beter kunt zien waar u erop en eraf kunt". De man vond dit geweldig, hij zei: "Jullie verdienen echt een compliment!" en toen hij naar binnen liep zag ik dat hij geëmotioneerd was. Onze gasten zeiden: "Dat komt zeker door het kopje koffie en de appeltaart". We zijn ervan overtuigd dat de stratenmakers dat waardeerden en dat ze daarom wel iets extra's voor ons wilden doen. Maar... we denken ook dat wanneer de juiste mensen op de juiste plekken zitten en dan bedoelen we mensen die mee willen denken omdat ze echt iets geven om de medemens en het mogelijk willen maken dat iedereen mee kan doen, we met z'n allen veel bereiken!



Een welgemeend schouderklopje voor een van de stratenmakers

PGSA maakt er werk van

Onlangs kwamen Herman Peters en Corry Schilderink van de PGSA ons bij De Koffiepot een bezoekje brengen. We hebben een fijne samenwerking en kennen elkaar intussen goed. In het prille begin van "De Koffiepot" is dit contact meteen goed tot stand gekomen, het gehandicaptenplatform dacht mee over de toegankelijkheid van onze dagbesteding en gaf nuttige, bruikbare tips zoals het kleurgebruik bij de toiletten, zodat deze goed zichtbaar zijn voor slechthziende gasten. Wij vonden het destijds heel fijn dat we gebruik konden maken van de kennis van het platform waardoor onze dagbesteding goed toegankelijk is voor mensen met een beperking.

Korte lijnen

Tijdens het bezoek kwam de korte oversteektijd bij het stoplicht in de Dorpsstraat ter sprake. Nog diezelfde middag kregen we een telefoontje van Herman Peters. Hij had er meteen werk van gemaakt, de stoplichten waren anders afgesteld. Iedereen die iets meer tijd nodig heeft om over te steken, hoeft nu alleen de knop langer ingedrukt te houden om veilig aan de overkant te kunnen komen.

Wij waren natuurlijk blij verrast dat het zo snel opgepakt was en wij vinden dat het gehandicaptenplatform hiervoor een grote pluim verdient. Ook voor het feit dat, als we het dan hebben over toegankelijkheid, we met nadruk kunnen zeggen dat het gehandicaptenplatform zelf in ieder geval zeer toegankelijk is en dat vinden wij geweldig!

“Het zou zo fijn zijn als mensen weten hoe ze mij kunnen helpen als ik even in de war ben.”

Dementievriendelijk

In de gemeente Sint Anthonis is er een werkgroep actief om de gemeente nog dementievriendelijker te maken.

Een dementievriendelijke gemeente is een samenleving waarin mensen met dementie gewoon kunnen meedoen. Waarin zij hun eigen boodschappen doen, bankzaken kunnen regelen, naar de vereniging of kerk kunnen gaan of een bezoek kunnen brengen aan de bibliotheek. Waarin de gemeenschap hen een handje toesteeft wanneer zij het even niet meer weten.

Dit is mogelijk als inwoners weten hoe ze het beste kunnen omgaan met iemand die dementie heeft. Van bakker tot buurman en van dokter tot wijkagent. Dat, als we iemand op straat tegenkomen die verward oogt, niet een blokje omlopen, maar erop afstappen en vragen: “Kan ik u helpen?”. Door eerst oogcontact te maken, gerust te stellen en daarna een korte vraag te stellen. Dat we belangstelling tonen en iemand in zijn waarde laten. ‘Samen dementievriendelijk’ is een landelijk initiatief waaraan steeds meer gemeenten meedoen.

Eerder zijn er bijeenkomsten geweest waarbij ondernemers, afgevaardigden van verenigingen,

ambtenaren en kinderen van de lagere school in Wanroij werden uitgenodigd. Zij kregen uitleg over hoe je iemand herkent met geheugenproblemen en tips hoe hier mee om te gaan. Ook zijn inmiddels verschillende bedrijven en dagbestedingen geschoold en allen mogen zich dementievriendelijk noemen.

Een laatste activiteit georganiseerd vanuit de werkgroep in samenwerking met PSGA, was de toneelvoorstelling: *Leven tot en met Dementie*. Een voorstelling over ervaringen met dementie. Geïnspireerd door de gebeurtenissen uit zijn eigen leven schreef Peter Evers gedichten die hij als bundel uitgaf onder de titel ‘Leven tot en met Dementie’. Uit deze bundel maakte hij een selectie voor een theaterprogramma. Gedichten, gespeelde ontmoetingen en liederen zowel uit een gelukkige periode tijdens vakanties in Spanje als uit een tijd waarin dementie het leven beheerst, werden soms nuchter vaststellend, soms met een lach en soms met een traan ten tonele gebracht.

Helaas zorgde daarna de corona pandemie ervoor dat alle geplande activiteiten niet door konden gaan. Denk bijvoorbeeld aan:

- 2x per jaar het Alzheimer Café in de gemeente Sint Anthonis.
- Bijeenkomsten rondom dementie.



Voorstelling Leven met dementie (2020)

De werkgroep heeft ondertussen niet stilgezeten:

- Er zijn verschillende filmpjes gemaakt met als thema dementie en deze zijn te zien op de website van Alzheimer Land van Cuijk.
- 21 september is Wereld Alzheimerdag. Er worden in alle gemeenten van Land van Cuijk, portretten van inwoners met dementie geëxposeerd (zie ook pagina 6).
- Er staat een Dementiekoffer in de Bibliotheek van Sint Anthonis met allerlei informatieve - en leesboeken over dit onderwerp.

De dementievriendelijke gemeente wil in de toekomst meer naar de inclusieve samenleving, waarbij iedereen kan deelnemen in de maatschappij ongeacht ziekte of beperking.



Als u vragen hebt of zich zorgen maakt om een ander, neem dan gerust contact op met het Dorpsteam van de gemeente Sint Anthonis en zij helpen u graag verder. Dat kan via **(0485) 70 02 51** of mail naar **dorpsteam@sintanthonis.nl**

Samen Sint Anthonis

De website www.SamenSintAnthonis.nl is het digitale dorpsplein, voor en door de inwoners van de gemeente Sint Anthonis. Dit is een jaar geleden tijdens de coronaperiode gestart om de hulpvraag en het hulpaanbod met elkaar te verbinden. En is nu uitgegroeid tot een goed bezocht platform waarop enthousiaste dorpsverbinders dagelijks nieuwe berichten plaatsen en contacten leggen in het dorp. Daardoor ontstaan mooie initiatieven.

79% van de hulpvragen wordt ingevuld!

Dat is dankzij de inwoners en professionals die ons steeds beter weten te vinden. Het platform is daarnaast ook bedoeld als hulpmiddel om meer onderlinge verbinding te brengen tussen de inwoners en om bekendheid te geven aan activiteiten.

Tot 1 juni 2022 blijft het platform in de huidige vorm bestaan. Vanaf 2022 wordt in de nieuwe gemeente bekeken of en op welke wijze SamenSintAnthonis.nl samen gaat met de vergelijkbare websites in de andere gemeenten in het Land van Cuijk.

Dorpsverbinders

Sinds 2020 is Hanny Markerink een van de vrijwillige dorpsverbinders voor Samensintanthonis.nl. Dorpsverbinders vormen de redactie van de site en zijn het aanspreekpunt bij vragen en ondersteuning. Hanny ziet het platform als een hulpmiddel om de verbinding, sociale betrokkenheid en samenwerking in het dorp te versterken. "We zijn echt verrast hoe hard het in korte tijd is gegroeid. Na een jaar hebben we al 22.000 volgers en de bezoekersaantallen op de website zijn geweldig."

Online en offline contacten

Hanny denkt dat corona hierbij een rol speelde, maar ook de combinatie van online en offline contacten. "In het begin stonden er vooral hulpvragen van professionele hulpverleners die bijvoorbeeld iemand zochten, voor boodschappen doen of voor hand- en spandiensten. Door corona kwam er ook veel hulpaanbod van dorpsbewoners op gang. Later zijn we ook zelf meer berichten gaan plaatsen. Ook organiseren we activiteiten, bijvoorbeeld in samenwerking met de basisschool en het verzorgingshuis (zoals een kaartenactie), zingen

voor elkaar en een speurtocht." Het uitgangspunt is "Iedereen doet mee". Er zijn contacten gelegd met o.a. Platform Gehandicapten Sint Anthonis, Door en Voor events, KBO, etc..

Betrokken gemeenschap

De dorpsverbinder ziet de betrokkenheid in het dorp groeien. Ook bij onderwerpen als armoede en eenzaamheid. Dit speelt zich vaak achter de voordeur af. Voor mensen met problemen of die eenzaam zijn, is de drempel hoog om iets te vragen. Via het platform kunnen ze anoniem een (hulp)vraag (laten) plaatsen, bijv. voor het spelen van een spelletje of samen een eindje wandelen. Hierin zien we een goede samenwerking met bijvoorbeeld het dorps-team en andere professionals.

SamenSintAnthonis is er voor iedereen die zich betrokken voelt met de gemeente Sint Anthonis. Dus ben je een betrokken inwoner, lid van een vereniging, een ondernemer of gewoon geïnteresseerd in je dorp? Maak dan eenvoudig een profiel aan en ontvang wekelijks de nieuwsbrief met nieuws uit je dorp.

Daarnaast kun je op SamenSintAnthonis.nl:

- Je vereniging, stichting of onderneming aanmelden, zodat je zichtbaar bent in de gids of sociale kaart.
- Zelf de agenda vullen met informatie/activiteiten die je wilt delen.
- Elkaar helpen (door middel van een hulpvraag of hulpaanbod).
- Diensten of producten aanbieden of je vacature op het prikbord plaatsen.
- Interviews lezen met dorpsgenoten.



Op dit moment bestaat het team dorpsverbinders uit 4 vrijwilligers; Hanny Markerink, René Teunissen, Inge van de Berg-Loeff en Mieke van Lanen. Inge en Mieke zijn dorpsverbinders specifiek voor Bronlaak.

Nieuwe vrijwilligers en dorpsverbinders zijn natuurlijk altijd welkom. Wil je hierover graag meer informatie of heb je vragen? Kijk dan op www.samensintanthonis.nl of stuur een mail naar contact@samensintanthonis.nl.

U gaat straks verhuizen ...

En toch blijft u gewoon wonen in uw eigen huis want voor deze verhuizing naar de nieuwe gemeente 'Land van Cuijk' hoeft u zelfs niet uw stoel uit te komen. Maar het is ook niet: Blijf zitten waar je zit, en verroer je niet!, want in zo'n nieuwe gemeente is vanaf de eerste dag heel veel te doen!

Om te beginnen is het van belang dat alle inwoners zich thuis voelen, en dat geldt net zo goed voor alle ouderen in de gemeente. Nu zijn de contacten met de gemeente vaak nog dicht bij huis, en vaak kennen we uit ons eigen dorp of stad de wethouder(s) en de raadsleden. Maar hoe is dat straks? Veel gemeenten kennen nu een beleid gericht op de ouderen. Maar hoe is dat straks? Daarom is het nu het moment om daar alvast eens over na te denken. Wat vinden wij als ouderen belangrijk en waar moet de nieuwe gemeente straks rekening mee houden en zorg voor dragen. Zijn we als ouderen tevreden over onze woonomgeving, en zijn we tevreden over het openbaar vervoer? Waar moet ik straks zijn met mijn vragen en hoe toegankelijk is straks het gemeentelijk apparaat?

Uw stem telt

Op dit moment zijn de verschillende politieke partijen alvast aan het warm lopen langs de zijlijn. De programma's voor de verkiezing voor de nieuwe gemeenteraad worden nu geschreven en het is dus zaak dat de politiek in die programma's ook aandacht heeft voor een goed en humaan ouderenbeleid. Straks vallen de folders van de politieke partijen weer bij u op de deurmat en onze goede raad is nu al om u in die verkiezingsprogramma's te verdiepen, zodat u weet op welke partij en op welke kandidaat u straks uw stem gaat uitbrengen. Uw stem is voor de komende jaren dus heel belangrijk en het gaat hier dus niet om de landelijke verkiezingen (vaak ver van je bed) maar het gaat nu om de lokale verkiezingen. Het gaat om uw straat, het gaat om alles wat zich straks voor uw voordeur afspeelt en dat iedere oudere een luisterend oor vindt voor zijn of haar vragen.



Seniorenraad

24 november a.s. is het zover

Die dag zijn de verkiezingen in onze gemeente en gaat u kiezen wie er straks voor u, namens u en over u gaat beslissen in de nieuwe gemeente Land van Cuijk. In die nieuwe gemeente maken ouderen een groot deel van de samenleving uit. Dat is ook de ouderenbonden zoals de KBO en de ANBO niet ontgaan. Die ouderenbonden zijn bij uitstek geschikt om voor de ouderen op te komen. Bent u al lid? Prima! Bent u nog geen lid (of kent u iemand die nog geen lid is) dan is het nu misschien het moment om lid te worden van één van deze ouderenbonden. En houd de komende tijd de krant etc. goed in de gaten. Het zou zomaar kunnen dat een ouderenbond een middag of avond organiseert met daarbij aanwezig de kandidaten voor deze verkiezingen. Een prachtige gelegenheid dus om alvast kennis te maken met de politiek. Of beter gezegd... met uw politiek. Want het gaat om u!

Dit artikel is een bijdrage van de seniorenraad.



Alzheimer

Alzheimer Café Land van Cuijk en Gennep

De Alzheimer Cafés bieden mensen met dementie en mantelzorgers advies, lotgenotencontact en gezelligheid. In oktober hopen ze weer voorzichtig te gaan starten met de Alzheimer Cafés. Uiteraard doen ze dat veilig en verantwoord volgens de geldende regels. Een flyer met het nieuwe programma wordt over een tijdje weer verspreid.

Kijkt u op de regionale website voor informatieve filmpjes, praktische tips en het laatste nieuws: www.alzheimer-nederland.nl/regios/land-van-cuijk-en-gennep/wat-voor-u-interessant-kan-zijn

Wilt u graag iemand persoonlijk spreken, belt u dan de Alzheimer telefoon: (0800) 50 88, gratis en dagelijks bereikbaar tussen 9.00 - 23.00 uur.

Wereld Alzheimer Dag

Dinsdag **21 september** is het Wereld Alzheimer Dag 2021 met als thema: 'De vele gezichten van dementie'. In de hele week wordt er extra aandacht besteed aan dementie. In samenwerking met de werkgroepen Samen Dementievriendelijke Gemeenten (SDG) verzorgen ze een expositie van foto's en ander beeldmateriaal in gemeentehuizen en bibliotheken van Land van Cuijk en Gennep.



Mantelzorg

Mantelzorgwaardering

De vijf gemeenten in het Land van Cuijk verstrekken jaarlijks een waardering aan mantelzorgers. Deze bestaat uit een geldbedrag van €100 en dat wordt één keer per jaar uitgereikt. Met deze attentie willen de vijf gemeenten laten blijken dat zij de inzet van de mantelzorgers enorm waarderen. Spreekt u een mantelzorger? Attendeer deze er dan op dat men de mantelzorgwaardering aan kan vragen via www.mantelzorglvc.nl/mantelzorgwaardering. Aanvragen kan vanaf 1 juni tot 15 december 2021.

Tip voor mantelzorgers: Cursus 'De zorg de baas'

Mantelzorg overkomt mensen, maar hoe blijven zij zélf in balans? Op 22 september 2021 start in Sint Anthonis de gratis ondersteuningscursus 'De zorg de baas' van Centrum Mantelzorg Land van Cuijk in samenwerking met MEE. De cursus is voor mantelzorgers uit het Land van Cuijk die langdurig zorgen voor een kind, partner, ouder of vriend(in). In deze cursus staan mantelzorgers centraal. Tijdens de cursus leren zij hoe ze de balans (weer) vinden tussen zorgen voor een ander en zorgen voor jezelf. Lees meer over de cursus op:

www.mantelzorglvc.nl

Sudoku



				6	8	9		
4	6	8	9		1	7	2	
							6	
	7		5					9
						2	7	4
	1		2		4			
		7	8	4		1		
8	4	2	1					
		3	6	5	7			

Zorginfo

Centrum voor Jeugd en Gezin	(0485) 39 66 66	www.cjglandvancuijk.nl
Mantelzorg Centrum Land van Cuijk	(0485) 84 67 39	www.mantelzorglvc.nl
Dagbesteding De Koffiepot Wanroij	(0485) 47 01 70	www.dekoffiepotwanroij.nl
Hospice De Cocon Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg	(0485) 38 19 27	www.vptzlandvancuijk.nl
De Huuskamer Dagbesteding	(0485) 38 31 34	www.de-huuskamer.nl
Dorpsteam Sint Anthonis	(0485) 70 05 21	dorpsteam@sintanthonis.nl
Platform Gehandicapten Sint Anthonis	(06) 39 14 80 34	www.pgsa.nl
Sint Anthonis HartVeilig	(0485) 38 34 78	www.sintanthonishartveilig.nl
Stichting de Parel van Sint Anthonis	(06) 25 53 14 15	www.deparelvansintanthonis.nl
Stichting Maaltijd Service Sint Anthonis	(06) 46 71 47 39	maaltijdserviceSMSA@gmail.com
Tante Sjaan Dagbesteding	(0485) 21 34 69	www.tantesjaan.nu
Tante Sjaan Individuele begeleiding	(0485) 21 34 69	begeleiding@tantesjaan.nu
Vrijwillige Thuishulp (ook vervoer)	(0485) 82 09 93	st.vrijwilligethuishulp@gmail.com
Vrijwilligerspunt Sociom	(0485) 70 05 00	www.sociom.nl
Zorgcollectief Wanroij (ZCW)		www.zcw.nu
Zorgloket Sint Anthonis/Boxmeer	(0485) 58 58 65	www.sintanthonis.nl
ZOSA Zorgafhankelijke Ouderen Sint Anthonis	(06) 53 17 89 05	www.zosasintanthonis.nl
Huisartseninfo		
Huisartsenpraktijk Oploo & Rijkevoort	(0485) 38 18 00	www.huisartsenpraktijkoploorijkevoort.nl
Huisartsenpraktijk Op 't Zand	(0485) 38 26 64	www.doktersoptzand.praktijkinfo.nl
Huisartsenpraktijk Wanroij	(0485) 47 61 23	wanroij.praktijkinfo.nl
Tunnis Huisartsen	(0485) 38 14 21	tunnishuisartsen.praktijkinfo.nl
Huisartsen-spoedpost Boxmeer-Nijmegen	(0900) 88 80	www.hapnijmegenboxmeer.nl



Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van de gemeente Sint Anthonis in samenwerking met de seniorenraad. Aan de inhoud van deze nieuwsbrief kunnen geen rechten worden ontleend. De nieuwsbrief verschijnt ieder kwartaal in een oplage van 1500 exemplaren en wordt verspreid in de gemeente Sint Anthonis.

Redactie

Joris Remmen en Aad Overvliet (seniorenraad),
Marian Gommans (gemeente Sint Anthonis)

Vormgeving

Afdeling communicatie (gemeente Sint Anthonis)

Aanleveren kopij nieuwsbrief vóór **8 oktober 2021**
via redactie@sintanthonis.nl

// Gedrukt op 100% gerecycled papier

Contact

Gemeente Sint Anthonis
Postbus 40, 5845 ZG Sint Anthonis
Telefoon: (0485) 38 88 88
E-mail: redactie@sintanthonis.nl
Website: www.sintanthonis.nl



Sint Anthonis