



Inhoud

Seniorenraad.....	1
Wonen.....	3
Steunfonds.....	3
Iedereen doet mee	4
Dementievriendelijk ...	4
SAVE.....	5
Dorpsteam.....	6
Legitimeren	6
Sudoku.....	6
Vervoersinfo	7
Zorginfo.....	8
Colofon.....	8

Maak het ze niet te makkelijk!

Seniorenraad

Een dief is makkelijk te herkennen. Aan een zwart maskertje voor zijn ogen, een petje op en een zak over zijn schouder...

Althans, zo was dat misschien vroeger, maar tegenwoordig ziet een dief er net zo uit zoals u en ik. Gewoon op het eerste gezicht een leuke jongen of meisje, en erg handig met de computer. En daar zit nu juist het probleem want de dief van vandaag komt op een andere manier aan zijn geld, of eigenlijk moet ik zeggen aan UW geld. U kent het vast van verhalen, de telefoontjes van de bank of u even uw pincode wilt doorgeven. Het telefoontje van uw kind of kleinkind om even geld over te maken. Babbeltrucs, meekijken bij pinnen, hulpvraagfraude en phishing, en het zijn allemaal hele aardige mensen die gewoon uit zijn op uw geld en waar ouderen regelmatig slachtoffer van worden.

Ook de overheid waarschuwt regelmatig en zo heeft het ministerie van Justitie en Veiligheid in samenwerking met vele andere partijen, de campagne senioren en veiligheid op de agenda staan. Ook de maand april zal weer volledig in het teken staan van senioren en veiligheid. Deze maand wordt georganiseerd door het ministerie van Justitie en Veiligheid in samenwerking met de Belangenvereniging voor Senioren ANBO, KBO-PCOB, KBO-Brabant, NOOM, Seniorenweb en de Koepel Gepensioneerden, de Politie en het CCV en met de bedoeling om met name de ouderen te beschermen tegen deze vorm van oplichting.

>> lees verder op pagina 2



>> vervolg van pagina 1

Online activiteiten

Er worden in de maand april twee webinars* georganiseerd die door Catherine Keyl worden gepresenteerd. Catherine zal u samen met de tafelgasten, waaronder de politie, voorlichting geven om deze nare vormen van criminaliteit te voorkomen. En u bent van harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze Webinars. Gewoon thuis achter uw laptop en als u niet weet hoe dat werkt, er is vast wel een vriendelijke buurman of (klein)kind of een lid van uw Belangenvereniging voor Senioren die u een handje wil helpen.

Webinar Spoofing

Op **donderdag 15 april** (10:30 uur) is de webinar over Spoofing. Spoofing is oplichting waarbij de oplichter zich voordoeft als uw bank en u op deze manier geld probeert af te nemen. Kees Hulst ("Het geheime dagboek van Hendrik Groen") laat in een filmpje zien hoe spoofing in zijn werk gaat en wat u er tegen kunt doen. Ook komen de onderwerpen babbeltucs, meekijken bij pinnen, hulpvraagfraude en phishing weer aan bod.

Webinar Online Veiligheid

Op **donderdag 22 april** (10:30 uur) kunt u kijken naar een webinar over online veiligheid. U krijgt informatie over hoe u veilig kunt internetten. U krijgt uitleg over het belang van het gebruik van wachtwoorden, het belang van het maken van updates, het gebruik van een virusscanner en het maken van back-ups.

U kunt de webinars volgen via de website **www.maakhetzeniettemakkelijk.nl**. Als u niet in de gelegenheid bent om het webinar op dit tijdstip te volgen dan kunt u altijd op een later moment de webinars via de site terugkijken.

Een paar nuttige tips

- Geef nooit uw eigen pinpas en pincode aan iemand mee, als u zelf niet meer in staat bent om te pinnen of geld te halen. Misbruik begint vaak met kleine bedragen die extra gepind worden of geld dat uit uw portemonnee wordt gestolen.
- Zorg dat er niet teveel geld op uw betaalrekening staat. Boek het extra geld over naar uw spaarrekening.
- Vertrouw niet iedereen. Wees alert op mensen die 'ineens bevriend' met u willen worden, uw vertrouwen winnen en vervolgens uw financiën gaan doen/misbruik maken van uw geld.



Online actief

Sociom heeft in samenwerking met de Rabobank Land van Cuijk en Maasduinen ook een webinar georganiseerd. Deze webinar gaat over cybercrime. De presentatie is opgenomen en kunt u terugkijken via de link: **www.youtube.com/watch?v=YKLmMRHSqmg&feature=youtu.be** (link overtypen in adresbalk website).

Bestellen en betalen via je computer vinden veel ouderen maar eng. Heeft u wel eens aan een cursus omgaan met de computer gedacht? Seniorenweb geeft ook regelmatig trainingen (kijk eens op **www.seniorenweb.nl** en bellen kan ook (030) 276 99 65 of informeer eens bij uw Belangenvereniging voor Senioren.

**Een webinar is een evenement (seminar) op internet waarbij er alleen een online publiek aanwezig is.*

Dit artikel is een bijdrage van de seniorenraad.
Disclaimer: Het is met de grootst mogelijk zorg samengesteld, doch hieraan kunnen geen rechten worden ontleend.

Mooiland bouwt 11 nieuwbouwwoningen en wil graag doorstroming verbeteren

Wonen

Aan de Deken Molmansstraat in Sint Anthonis bouwt Mooiland 11 nultredenwoningen 'Op de Beek'. Dit project bestaat uit 11 sociale huurwoningen. Met de bouw van deze nultredenwoningen spelen we in op de wens van huurders om zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving te kunnen blijven wonen.

De nultredenwoningen hebben op de begane grond een woonkamer, keuken, badkamer, toilet en hoofdslaapkamer. Daarnaast zijn op de eerste etage twee slaapkamers aanwezig. De woningen worden naar verwachting eind 2021/begin 2022 opgeleverd.

Voorrang voor huurders die een woning vrij maken

Huurders van Mooiland die een woning of appartement leeg achterlaten krijgen voorrang bij de toewijzing. Zo krijgt iemand, die misschien nog niet zo lang staat



Impressie Mooiland

ingeschreven, meer kans door te stromen naar een woning die beter past. Daarna komt er weer een woning vrij voor een andere woningzoekende. Zo zorgen we voor net wat meer woningaanbod op de huidige krappe woningmarkt. Voor senioren in een huurwoning van Mooiland biedt dit ook een mooie kans om door te stromen naar een nultredenwoning.

Hoe kunt u reageren?

Reageren is nog niet mogelijk. Zorg dat u ingeschreven bent als woningzoekende op de website **www.mijnwoningzoeken.nl**. Wilt u per e-mail op de hoogte gebracht worden als de verhuur van dit nieuwbouwproject start? Geef het aan ons door via het interesseformulier op: **www.mooiland.nl/nieuwbouw/formulier-op-de-beek**

Steunfonds

Steunfonds Corona voor verenigingen & stichtingen

De coronacrisis heeft in 2020 vergaande gevolgen voor het verenigingsleven in de gemeente gehad. Diverse activiteiten in de kernen van de gemeente Sint Anthonis zijn als gevolg van de coronacrisis in 2020 geannuleerd.

Om verenigingen en stichtingen tegemoet te komen, is een steunfonds opgericht. Het steunfonds Corona is bedoeld om verenigingen en stichtingen zonder winstoogmerk te helpen, die als gevolg van de coronacrisis in de financiële problemen dreigen te raken. Het verenigingsleven is van grote waarde voor de leefbaarheid in de kernen. Met het steunfonds wordt voorkomen dat het voortbestaan van deze verenigingen en stichtingen in gevaar komt.

Aanvragen

Voor het jaar 2020 is € 250.000 beschikbaar gesteld. De aanvragen voor het steunfonds Corona 2020 kunt u tot en met maandag 26 april 2021 indienen. Aanvragers ontvangen zo snel mogelijk een reactie, maar uiterlijk op 21 juni 2021. Het steunfonds Corona biedt geen structurele of meerjarige ondersteuning aan organisaties. De wijze van ondersteuning kan verschillen per aanvraag.

Voorwaarden en aanvraagformulier

De aanvrager die een beroep doet op het steunfonds moet aan een aantal voorwaarden en eisen voldoen. Lees hierover meer op **www.sintanthonis.nl** (onder nieuws) en daar staat ook het aanvraagformulier. Heeft u vragen, stuur dan een e-mail naar **steunfondscorona@sintanthonis.nl** of neem contact op met de gemeente op telefoonnummer: (0485) 38 88 88.

Iedereen doet mee

Ideeënwedstrijd PGSA

Het Platform Gehandicapten Sint Anthonis (PGSA) en de gemeente Sint Anthonis en haar samenwerkingspartners maken zich er sterk voor dat alle inwoners van de gemeente, dus ook mensen met een beperking, maximaal mee kunnen doen aan de lokale samenleving. Dat betekent dus ook dat we goed moeten kijken naar toegankelijkheid en de hindernissen die mensen tegenkomen.

Verbeterpunten winactie

In de Week van de Toegankelijkheid (5 t/m 9 oktober 2020) organiseerde het PGSA een ideeënwedstrijd voor inwoners om met ideeën te komen die de toegankelijkheid in onze gemeente te verbeteren. Er kwamen ontzettend veel goede ideeën binnen. Uit deze inzendingen zijn er 10 gekozen die een prijs uitgereikt kregen.

Een van de prijswinnaars was dagbesteding **De Koffiepot uit Wanroij**. Samen met hun bezoekers hebben ze gesproken over hindernissen of moeilijkheden waarmee ze te maken hadden.



Herman Peter (voorzitter PGSA) verrast medewerkers Koffiepot met hun prijs

Een van de knelpunten die bezoekers aangaven was dat het voor gebruikers van een rolstoel of rollator erg lastig is om ergens te komen als trottoirs en stoepen erg ongelijk zijn.

Aan de slag

Ook de andere verbeterpunten die zijn opgehaald via de ideeënwedstrijd worden door de gemeente getoetst op haalbaarheid. Het trottoir van De Lookant naar de Koffiepot in Wanroij is er daar al een van en wordt voor augustus a.s. verbeterd en ook de Brinkstraat en de Lepelstraat in Sint Anthonis worden aangepakt om de toegankelijkheid te verbeteren. Benieuwd naar de andere prijswinnaars en hun ideeën? Kijk voor de video op www.pgsa.nl.

Heeft u zelf nog verbeterideeën voor de toegankelijkheid? Dan kunt u die doorlopend aanleveren via www.verbeterdebuurt.nl en www.pgsa.nl



Dementievriendelijk

Focusbrief Alzheimer Nederland

Veel gemeenten in Nederland zijn momenteel bezig om dementievriendelijk te worden. Door corona is nog duidelijker geworden dat de urgentie hoger is dan ooit. Een dementievriendelijke gemeente zet zich actief in zodat mensen met dementie en hun mantelzorgers zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen in de samenleving. Om deze boodschap onder de aandacht te blijven houden, zijn focusbrieven ontwikkeld. Deze geven de gemeente handvatten om te helpen de dementiezorg te verbeteren.

Op basis van de huidige cijfers van inwoners met dementie in onze gemeente verwachten we dat het huidige aantal van 240 inwoners toeneemt naar 580 inwoners in 2050. Dit is meer dan een verdubbeling en 70% van deze inwoners met dementie woont nog thuis. Dit onderschrijft het belang en de urgentie.

De gemeente Sint Anthonis vindt het belangrijk dat mensen met dementie langer kunnen blijven meedoen in onze samenleving. Als gemeente kunnen ze dit niet alleen. De afgelopen jaren hebben ze hierin actief samengewerkt met partners vanuit zorg en welzijn. Als gemeente faciliteren ze ook de activiteiten van de werkgroep dementievriendelijke gemeente. Wethouder Rob Poel neemt dan ook graag de brief met de 5 focuspunten uit handen van Gerry Janszen, vertegenwoordiger Alzheimer Nederland, in ontvangst (foto).

Wilt u weten welke 5 focuspunten belangrijk zijn?

Op www.sintanthonis.nl staat een online interview waar Gerry Janszen en wethouder Rob Poel hier dieper op ingaan.

Wat zou u doen als er iemand ineens in elkaar zakt en nergens meer op lijkt te reageren?

SAVE

Weet u dat door een cursus van 3 uur te volgen u het leven van deze persoon zou kunnen redden? U geeft hem/haar met het snel starten van een reanimatie een overlevingskans van meer dan 25%! Een ding is zeker: als u geen reanimatie kan starten en de persoon afhankelijk wordt van een ambulance, dat de kans op overleven minder dan 1% is. De persoon die daar ligt zou zo maar uw familie, vriend of buurman kunnen zijn. Door eenmalig 3 uur vrije tijd in te leveren kunt u een mensenleven redden. Graag zien we u binnenkort bij een reanimatiecursus, dit kan ook met een groep(je) samen of via een vereniging of club.

Sinds de oprichting in 2007 van Sint Anthonis HartVeilig (SAVE) zijn er in onze gemeente al 9 mensenlevens gered dankzij reanimatie en AED gebruik door onze burgerhulpverleners.



SINT ANTHONIS HARTVEILIG

Het doel van SAVE is om de gemeente Sint Anthonis hartveilig(er) te maken en te houden door het:

- aanbieden van reanimatie en AED cursussen. De AED en reanimatie (herhalings-)lessen -volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatieraad incl. certificaat- worden verzorgd tegen kostprijs. Zo kost een reanimatiecursus van 3 uur bij SAVE € 15,00 en een herhalingsles € 7,50.
- Actie:** In 2021 is deze reanimatiecursus voor jeugdigen t/m 25 jaar uit de gemeente Sint Anthonis gratis (met dank aan de Rabo Clubkas).
- aanbieden van herhalingslessen waarin je in 1 uur je kennis opfrist, waarna de reanimatievaardigheid met behulp van een AED getraind wordt. Helaas kunnen we momenteel vanwege de coronamaatregelen geen reanimatie- en herhalingslessen aanbieden, we hopen dat deze op korte termijn hervat kunnen worden.
- stimuleren en adviseren omtrent AED aanschaf.
- op verzoek verzorgen van het AED onderhoud/controle in de gemeente, waarbij alleen de materiaalkosten doorberekend worden.
- gratis plaatsen van de door verenigingen of particulieren nieuw aangeschafte AED's incl. kast verwarming, verlichting en slotvoorzieningen.

Laatste nieuws (subsidie)

Vanaf 1 maart kunnen AED eigenaars subsidie aanvragen via onze website bij aanschaf/vervanging van een AED, AED-kast en AED-accu, mits deze openbaar hangt en aangesloten is bij HartslagNu. Dit geldt voor aanschaf vanaf 1-1-2020. We zijn er trots op dat we dit samen met de gemeente voor elkaar hebben gekregen. Onze gemeente is hiermee weer een stapje hartveiliger geworden. Kijk op www.sintanthonishartveilig.nl/subsidieaanvraag voor meer informatie.

Contact

Kijk eens op www.sintanthonishartveilig.nl waar de AED's in uw buurt hangen. Ook veel andere informatie rondom AED en reanimatie kunt u daar vinden. Wij hebben ook een pagina op Facebook en Instagram. Voor vragen en/of aanmelden kunt u mailen naar info@sintanthonishartveilig.nl

Dorpsteam

Vraag het aan het Dorpsteam

Heeft u een vraag waar u niet uitkomt of een goed idee voor verbetering van de buurt? Het Dorpsteam gemeente Sint Anthonis en veel dorpsgenoten staan graag voor u klaar!

Samen vinden we een oplossing

Het Dorpsteam is uw eerste aanspreekpunt voor verschillende vragen over wonen, welzijn en zorg in de gemeente Sint Anthonis. Als u een vraag stelt gaan we met u in gesprek over wat uw vraag precies is en wat u wilt. We kijken naar wat u er zelf aan kunt doen en naar de mogelijkheden van uw omgeving; bij familie of in uw buurt. We bekijken altijd samen of er heel dichtbij een oplossing is voor uw vraag. En anders zoeken we het wat verderop.

Persoonlijk en professioneel

In het dorpsteam zitten verschillende professionele hulpverleners met veel kennis op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Wij gaan zorgvuldig met uw vraag om, denken met u mee en geven u praktische tips. We werken samen met huisartsen en andere deskundigen en proberen vrijwilligers in te zetten als dat kan. U kunt altijd rekenen op een persoonlijke en deskundige begeleiding. Geen vraag is te gek, we luisteren altijd naar u!

Dorpsteam gemeente Sint Anthonis is bereikbaar op 0485) 70 05 21 op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur of mail naar dorpsteam@sintanthonis.nl.



Veronie van der Cruijssen, Marlies Leijsten, Priska Hoek, Caroline Hoogeveen, Kees Hoogenboom

Legitimeren



Vaccineren? Zorg voor een geldig legitimatiebewijs!

Wanneer u gevaccineerd wordt tegen corona heeft u een geldig legitimatiebewijs nodig. Dat kan een paspoort, identiteitskaart of een rijbewijs zijn.

Heeft u een nieuw legitimatiebewijs nodig?

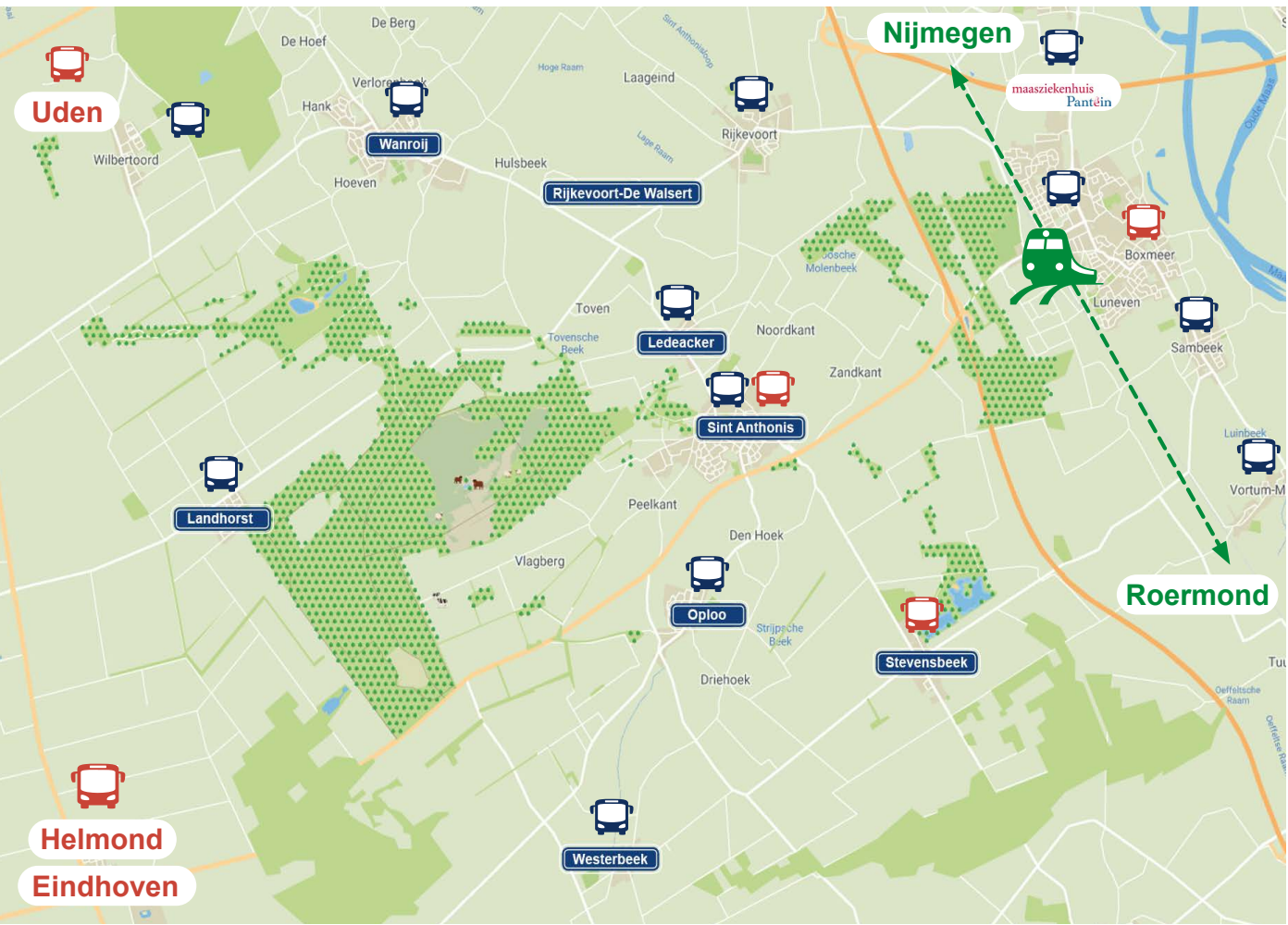
Informeer bij de gemeente wat voor u het handigste is. Bijvoorbeeld een ID-kaart of paspoort. Bel voor informatie en een afspraak: (0485) 38 88 88

Sudoku



3					4	9		6
	1		9			3	8	7
	2		3		7			4
		5	7	4				
		1						5
2	6			3		7		
	7		4					2
4		8	6	9				
		2		7		4		

Vervoersinfo



Algemene vervoersinformatie	(0900) 92 92	www.9292.nl
Arriva Roermond-Nijmegen	(0800) 023 25 45	www.arriva.nl
Bravo lijndienst	(0800) 023 25 45	www.bravo.info
Buurtbus Land van Cuijk (Bravo)		www.buurtbuslandvancuijk.nl
Lijn 292	Buurtbus Sint Anthonis - Boxmeer	
Lijn 255	Buurtbus Boxmeer - Venray	
Lijn 238	Buurtbus Grave - Boxmeer	
OV-Begeleiderskaart	(030) 235 46 61	
Regiotaxi Noordoost-Brabant	(0900) 82 94 67	www.regiotaxinoordoostbrabant.nl
Valys	(0900) 96 30	www.valys.nl
Vrijwillige Thuishulp	(0485) 82 09 93	

Zorginfo

Centrum voor Jeugd en Gezin	(0485) 39 66 66	www.cjglandvancuijk.nl
Mantelzorg Centrum Land van Cuijk	(0485) 84 67 39	www.mantelzorglvc.nl
Dagbesteding De Koffiepot Wanroij	(0485) 47 01 70	www.dekoffiepotwanroij.nl
Hospice De Cocon Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg	(0485) 38 19 27	www.vptzlandvancuijk.nl
De Huuskamer Dagbesteding	(0485) 38 31 34	www.de-huuskamer.nl
Dorpsteam Sint Anthonis	(0485) 70 05 21	dorpsteam@sintanthonis.nl
Platform Gehandicapten Sint Anthonis	(06) 39 14 80 34	www.pgsa.nl
Sint Anthonis HartVeilig	(0485) 38 34 78	www.sintanthonishartveilig.nl
Stichting de Parel van Sint Anthonis	(06) 25 53 14 15	www.deparelvansintanthonis.nl
Stichting Maaltijd Service Sint Anthonis	(06) 46 71 47 39	maaltijdserviceSMSA@gmail.com
Tante Sjaan Dagbesteding	(0485) 21 34 69	www.tantesjaan.nu
Tante Sjaan Individuele begeleiding	(0485) 21 34 69	begeleiding@tantesjaan.nu
Vrijwillige Thuishulp (ook vervoer)	(0485) 82 09 93	st.vrijwilligethuishulp@gmail.com
Vrijwilligerspunt Sociom	(0485) 70 05 00	www.sociom.nl
Zorgcollectief Wanroij (ZCW)		www.zcw.nu
Zorgloket Sint Anthonis/Boxmeer	(0485) 58 58 65	www.sintanthonis.nl
ZOSA Zorgafhankelijke Ouderen Sint Anthonis	(06) 53 17 89 05	www.zosasintanthonis.nl

Huisartseninfo

Huisartsenpraktijk Oploo & Rijkevoort	(0485) 38 18 00	www.huisartsenpraktijkoploorijkevoort.nl
Huisartsenpraktijk Op 't Zand	(0485) 38 26 64	www.doktersoptzand.praktijkinfo.nl
Huisartsenpraktijk Wanroij	(0485) 47 61 23	wanroij.praktijkinfo.nl
Tunnis Huisartsen	(0485) 38 14 21	tunnishuisartsen.praktijkinfo.nl
Huisartsen-spoedpost Boxmeer-Nijmegen	(0900) 88 80	www.hapnijmegenboxmeer.nl



Colofon

Deze nieuwsbrief is een initiatief van de gemeente Sint Anthonis in samenwerking met de seniorenraad. Aan de inhoud van deze nieuwsbrief kunnen geen rechten worden ontleend. De nieuwsbrief verschijnt ieder kwartaal in een oplage van 1500 exemplaren en wordt verspreid in de gemeente Sint Anthonis.

Redactie

Joris Remmen en Aad Overvliet (seniorenraad),
Marian Gommans (gemeente Sint Anthonis)

Vormgeving

Afdeling communicatie (gemeente Sint Anthonis)

Aanleveren kopij nieuwsbrief vóór 9 juli 2021
via redactie@sintanthonis.nl

// Gedrukt op 100% gerecycled papier

Contact

Gemeente Sint Anthonis
Postbus 40, 5845 ZG Sint Anthonis
Telefoon: (0485) 38 88 88
E-mail: redactie@sintanthonis.nl
Website: www.sintanthonis.nl



Sint Anthonis